



BRUNCH BONAVIDA

*Solo tenemos una,
disfrútala...*



SÍGUENOS

  **BONAVIDABAR**

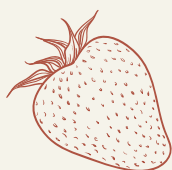
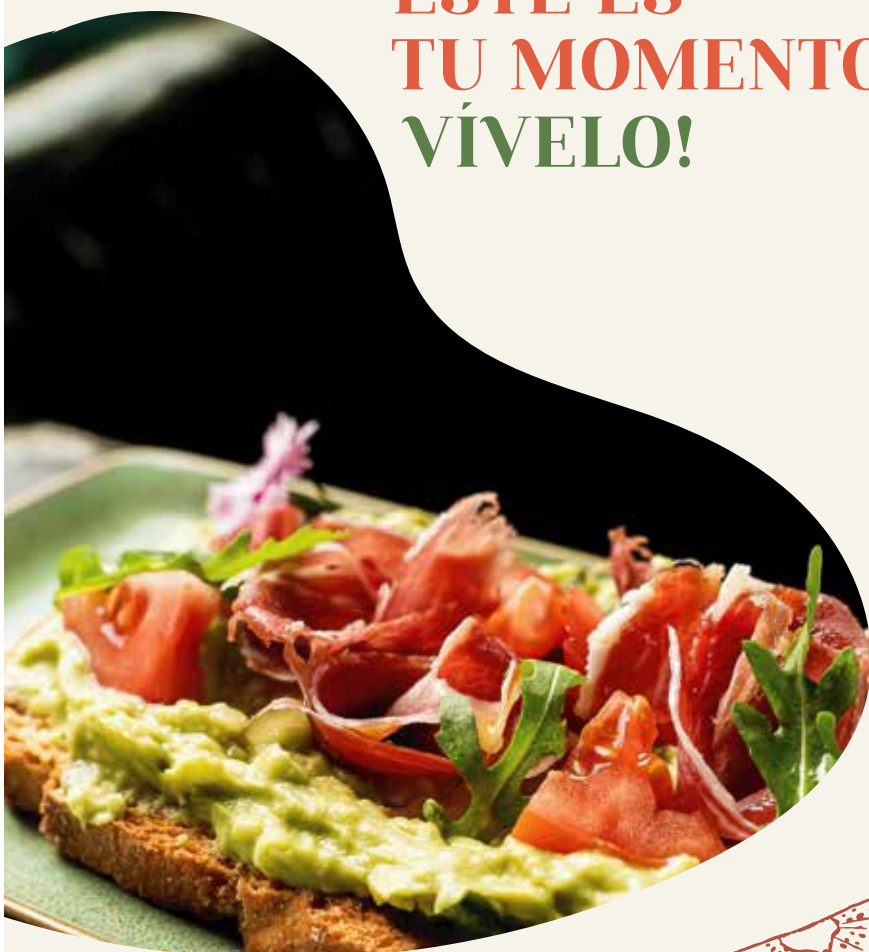
WWW.BONAVIDABCN.COM

Info y reservas: +34 605 55 73 23





**ESTE ES
TU MOMENTO
VÍVELO!**



**PARA EMPEZAR EL DÍA,
prueba nuestro...**

GINGER SHOT 2,50
Combate el envejecimiento por ser antioxidante, alivia el estrés,
activa la circulación y el metabolismo. Además protege tu sistema inmune.
MANZANA, LIMÓN, JENGIBRE Y CÚRCUMA.

TOSTADAS
Muy bien acompañadas

MANTEQUILLA, MERMELADA DE LA CASA 7,50
Y MIEL DE NUESTRAS ABEJAS APISMATER

AGUACATE, HUEVO DURO, SEMILLAS DE LINO Y AOVE 7,50

JAMON SERRANO, TOMATE, GUACAMOLE DE MANZANA Y RÚCULA..... 8,90

SALMÓN, GUACAMOLE DE MANZANA, PIMIENTA NEGRA 11,00
Y TOMATE CHERRY

CREMA DE BERENJENA ASADA, CHAMPIÑONES, 8,50
TOFU AHUMADO Y VARIEDAD DE TOMATE CHERRY



HUEVOS BENEDICT

Ven a conocer a nuestras benditas gallinas, sin ellas no sería posible 41° 29' 36.0"n 2° 17' 43. 1"e

DOS HUEVOS DE NUESTRAS GALLINAS, PAN DE CRISTAL TOSTADO, MEZCLUM Y NUESTRA SALSA HOLANDESA CON:

SALMÓN AHUMADO	13,50
JAMÓN IBÉRICO	15,50
BERENJENA Y PIMIENTO ROJO ESCALIVADOS	9,90
AGUACATE	9,90



BAGELS

¡Mires por donde mires, te salen redondos!

SALMÓN AHUMADO, QUESO CREMA DE LA CASA, TOMATE CHERRY..... 8,90
RÚCULA, BROTES DE ENSALADA Y GEL DE LIMÓN

COSTILLA DE CERDO, SALSA DEL CHEF A BASE DE CHIPOTLE 8,90
Y MENTA, TOMATE CHERRY Y RÚCULA



CLUB SANDWICH

A cualquier hora del día... acompañado de patatas fritas

POLLO MARINADO CON NARANJA Y LIMÓN, BACON, 12,00
HUEVO, TOMATE SECO, MEZCLUM, MIEL Y MOSTAZA



ENSALADAS

Muy nutritivas

POLLO	9,90
Pollo al horno, ensalada, parmesano, crostones, salsa de jamón ibérico y tomate cherry	
SALMÓN	9,90
Salmón, aguacate, mezclum, semilla de lino, cebolla lila y cherry	

Y PARA CHUPARSE LOS DEDOS...

TARTAR DE SALMÓN CON AGUACATE	16,90
FINGERS DE POLLO CON SALSA CHIPOTLE	8,50
HUMMUS DE LA CASA CON CRUJIENTES DE ROMERO Y ZANAHORIA	6,90
PAN DE CRISTAL CON JAMON IBÉRICO, TOMATE Y RÚCULA	18,90
NACHOS CON GUACAMOLE Y PICO DE GALLO	9,90
(OPCIONAL CHILI CON CARNE 2,00)	





PANCAKE

- FRUTOS DEL BOSQUE CON JENGIBRE Y NARANJA, MIEL DE NUESTRAS COLMENAS APISMATER Y NATA CÍTRICA 8,90
- NUTELLA, PLÁTANO, COCO, ARÁNDANOS, FRAMBUESA Y MENTA 8,90
- GOTAS DE CHOCOLATE, MIEL CASERO E YOGUR GRIEGO 8,90
- MIEL APISMATER 6,90

LA “SUPER BOWL” DE LA NUTRICIÓN

Combina nuestros super alimentos con açai o yogurt griego

- AÇAI 10,50
- YOGURT GRIEGO 7,50

Elige con que saborearlo (hasta 4 ingredientes)

- PLÁTANO
- LINAZA
- GOTAS DE CHOCOLATE
- FRUTOS ROJOS
- PASAS
- CHÍA
- MUESLI DE FRUTAS
- BAYAS DE GOJI
- ALGA SPIRULINA
- MERMELADA DE KUMQUAT O HIGOS
- MIEL

TARTAS

“sin comentarios, disfrútalas!”

- TARTA DE ZANAHORIA 5,90
- TARTA DE CHOCOLATE Y DULCE DE LECHE 5,90
- CHEESECAKE 5,90
- RED VELVET 5,90



HELADOS ARTESANOS

- LIMÓN Y ALBAHACA 5,90
- VAINILLA MEJICANA 5,90
- MANGO 5,90
- CHOCOLATE Y SUS VIRUTAS 5,90
- PISTACHO ESMERALDA 5,90

SMOOTHIE

- UN CATALAN EN SUD AMÉRICA 5,50
Leche con sabor a crema catalana, piña asada con cristal de caramelo
- PINK & VELVET 5,50
Leche de avena, frutos del bosque con jengibre y miel

ZUMOS DE COMBATE

Chute de energía, antiviral y antiox

- EL COMBATE 4,50
Zumo de naranja natural, zumo de limón y miel de nuestras abejas
- EL ORIENTAL 5,50
Té verde matcha y zumo de naranja natural
- ACTIVATE 5,50
Alga spirulina y zumo de naranja natural
- PASSION 5,90
Zumo de naranja, mango, piña y fruta de la pasión
- MISTER GREEN 5,90
Zumo de naranja, kale, espinacas y mango



EN CASO DE INTOLERANCIA O ALERGIA ALIMENTARIA
COMUNICARSE CON PERSONAL DE SALA

NUESTROS LATTES

PREPARADOS CON LECHE VEGETAL

MATCHA LATTE	4,50
CHAI LATTE	4,50

COFFEE DESSERT

ITALIAN COFFEE	6,50
Amaretto Disaronno, café expreso, galleta savoiaro, espuma de tiramisú, cacao en polvo	
AFFOGATO AL CAFÉ	6,50
Helado de vainilla, café expreso, almendra tostada y laminada.	
EL GOLOSO	6,50
Dulce de leche, café expreso, brandy, nata montada, cacahuete garapiñado, sirope de caramelo.	



Vida sólo tenemos una
Celebra LA VIDA CON NUESTROS COCKTAILS DE AUTOR,

GIN TONICS Y UN SINFÍN DE BEBIDAS

PARA BRINDAR POR ELLA.

BONAVIDA

Siéntela, Saboréala y Celébrala



COCKTAIL DE AUTOR

y clásicos renovados

BEE-YOURSELF	10,00
Ron Bacardi infusionado con manzanilla, zumo de piña con lemon grass, textura de coco y miel de producción propia.	
WASSAAAAP...!!!	10,00
Ron Santa Teresa añejo, licor de lychees, sour, puré de fruta de la passion o fresa (elige tu sabor), sirope de menta y cava	
PORN STAR MARTINI BONAVIDA	10,00
Vodka Moskovskaya , sirope de vainilla, sirope de almendra, apricot brandy, puré de fruta de la passion, cava, aire molecular de frutos del bosque flambeado con cointreau y jengibre.	

COCKTAIL CLÁSICO

ESPRESSO MARTINI	9,00
Vodka, licor de café casero, café expreso, gumma.	
MOSCOW MULE	9,00
Vodka, ginger beer, sour, gumma	
SPRITZ APEROL	6,00
Aperol, cava, soda	
NEGRONI	9,00
Bombay dry, cinzano rosso, campari	
DRY MARTINI	10,00
Bombay dry, cinzano 1757 extra dry, olivas	
BLOODY MARY	9,00
Vodka, zumo de tomate, sour, sal, pimienta blanca, salsa perris, apio fresco	
MICHELADA	9,00
Tequila, mezcal, cerveza, zumo de tomate, jugo de maggi, sal, sour, crusta de tajin	
MIMOSA BONAVIDA	6,00
Zumo de naranja natural, cava	
ROSSINI	6,00
Puré de fresa, sirope de vainilla, cava	



GIN MACERADOS

100% Ginebra artesanal

CON FRUTAS DEL BOSQUE	11,00
Servicio perfecto: Piel de naranja, frutos del bosque	
CON MANZANILLA Y LAVANDA	11,00
Servicio perfecto: Piel de limón	
CON HOJAS LIMA KAFFIR Y CARDAMOMO.....	11,00
Servicio perfecto: Piel de limón	
CON TÉ VERDE Y TÉ NEGRO	11,00
Servicio perfecto: Piel de naranja	
CON ALABÁHACA Y PIMIENTA BLANCA	11,00
Servicio perfecto: Piel de limón	
CON CHIPOTLE	11,00
Servicio perfecto: Piña, Piel de limón	
CON CÍTRICOS.....	11,00
Servicio perfecto: Frambuesa, mora	
CON MIEL DE PRODUCCIÓN PROPIA Y TOMILLO	11,00
Servicio perfecto: Piel de limón	

SANGRIAS

NUESTRA SANGRÍA ESTÁ PREPARADA CON CANELA, CARDAMOMO, ANÍS ESTRELLADO, CLAVO Y UN TOQUE AFRUTADO DE NARANJA, MELOCOTÓN, PERA Y MANZANA VERDE.

PRUÉBALA CON:

CAVA Y FRUTA DE LA PASIÓN	9,00€	40€
VINO TINTO Y FRAMBUESA	8,00€	38€



BEBIDAS

VINO BLANCO Y ROSADO

DO. CARIÑENA: 3404 BLANCO 4€ 24€

CHARDONNAY Y GEWURSTRAMINER

DO. RUEDA: MELIOR DE MATARROMERA 4€ 24€

VERDEJO

DO. Penedés: AGUSTÍ TORELLO XIC 4,50€ 26€

XARELLO VINO ECOLOGICO

DO. RÍAS BAIXAS: MARTIN CODAX AROUSA 39€

ALBARIÑO CRIANZA 18 MESES EN LIAS

DO. BIERZO: CUATRO PASOS ROSADO 4,50€ 26€

MENCIA

VINO TINTO

DO. RIBERA DEL DUERO: MELIOR 4,50€ 26€

DE MATARROMERA

TEMPRANILLO CRIANZA 6 MESES

DO. RIOJA: MONTECILLO CRIANZA 5€ 28€

TEMPRANILLO GARNACHA Y GRACIANO CRIANZA 18 MESES

DO. MONTSANT: JASPI NEGRE 5,50€ 30€

GARNACHA, CARIÑENA, SYRAH

Y CABERNET SAUVIGNON CRIANZA 3 MESES

DO. PRIORAT: SAMSARA 39€

GARNACHA, CARIÑENA, SYRAH Y CABERNET SAUVIGNON

CHAMPAGNE Y CAVA

RUINART 165€

BLANC DE BLANCS

SOGAS MASCARÓ 5,50€ 30€

BRUT NATURE, XARELLO



CERVEZAS

AMSTEL RADLER CAÑA (CON LIMÓN) 4€

AMSTEL RADLER JARRA (CON LIMÓN) 6,50€

HEINEKEN CAÑA 3,00€

HEINEKEN JARRA 6€

PAULANER CAÑA (TRIGO) 4,90€

PAULANER JARRA (TRIGO) 7,90€

ESPIGA BLONDE ALE (SIN GLUTEN) 5,70€

ESPIGA IPA 5,80€

CRUZCAMPO GRAN RESERVA (DOBLE MALTA) 5,50€

DESPERADOS 5,50€

HEINEKEN BOTELLA 4,50€

HEINEKEN 00% SIN ALCOHOL 5€

